

## 无锡大桥实验学校中学部作息时间表

学前街校区		菱湖校区		
	8:13	预备铃	8:18	预备铃
	8:15——8:55	第一节课	8:20——9:00	第一节课
上	8:55	大课间	上 9:00	大课间
	9:13	预备铃	9:18	预备铃
	9:15——9:55	第二节课	9:20——10:00	第二节课
午	10:03	预备铃	午 10:08	预备铃
	10:05——10:10	眼保健操	10:10——10:15	眼保健操
	10:10——10:50	第三节课	10:15——10:55	第三节课
	10:58	预备铃	11:03	预备铃
	11:00——11:40	第四节课	11:05——11:45	第四节课
	11:40	午休	11:45	午休
	13:15	预备铃	13:10	预备铃
	13:20——14:00	第五节课	13:15——13:55	第五节课
下	14:08	预备铃	下 14:03	预备铃
	14:10——14:15	眼保健操	14:05——14:10	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课	14:10——14:50	第六节课
午	15:10——15:50	第七节课	午 15:00——15:40	第七节课
	16:00——16:40	第八节课	15:50——16:30	第八节课
	16:40	放 学	16:40——17:20	第九节课
			晚 17:20——17:50	晚餐
			上 18:00——21:20	夜自修